

# Jahresbericht 2020 Athletik Club Frauenstein



## INHALT:

### 1. Vorwort

### 2. Zahlen, Daten Fakten

### 3. Rückblicke

Aktivitäten bis März

1.Lockdown

Schrittweise Öffnung

Schlösserlauf und Projektabwicklung

2.Lockdown

### 4. Ausblicke

Voraussichtliche Veranstaltungen 2021

## Rückblicke auf vergangene Weihnachtsfeiern/Jahreshauptversammlungen:



2008 (Wappen)

2009

2010

2011

2014

Nach Vereinerhebung:



2015

2016

2017

2018

2019

# 1. Vorwort:

Liebe Sportler/innen, Mitglieder, Freunde, Sponsoren und Gönner,

das Jahr 2020 ist Vergangenheit und mit den ganzen Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie auch ein besonderes in der noch jungen Vereinsgeschichte des Athletik Club Frauensteins.

So mussten wir ab dem 13. März den Fitnessraum zumachen, sowie die wöchentlichen treffen mit den ACF Kickern und dem Lauftreff absagen.

Trotzdem haben alle Funktionäre versucht, den Vereinsgrundsätzen treu zu bleiben und die Bedürfnisse und Wünsche unserer Mitglieder mit teils spektakulären und sehr kreativen Ideen zu erfüllen.



Im August mussten wir aufgrund erneut steigender Corona-Zahlen auch noch den 9. Schlösser Lauf absagen. Positiv zu vermerken ist jedoch, dass wir das INTERREG Projekt zum Jahresende noch abschließen konnten. So haben wir mit einer neuen Zeitmessung, vermessenen Strecken usw. super Voraussetzungen für den nächsten Schlösser Lauf geschaffen.

Ob und wann sich die Corona-Situation wieder entspannt und wir uns wieder zu gemeinsamen Vereinserlebnissen treffen dürfen, steht noch in den Sternen. Bis dahin bleibt alle gesund.

Euer ACF Vorstand

*Oliver Michel*

**Athletik Club Frauenstein**

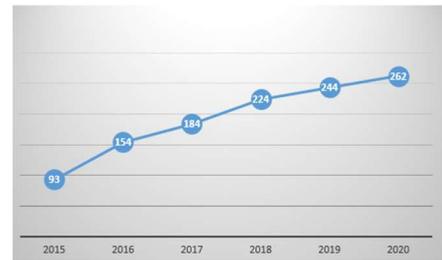
Frauenstein 37  
4962 Mining  
0676/9509478



## 2. Zahlen Daten Fakten:

### Zahlen zum Verein:

- Mitglieder aktuell: **257** (2019: 244)
  - 184 Männer, 73 Frauen
  - 128 Mininger/innen
- Zuwachs: 27 Mitglieder (2019: 30, 2018: 43)
  - 22 Fitness, 3 Fußball, 2 Laufen
  - 10 Frauen, 12 Männer
- Abgänge: 8 (2019: 9, 2018: 5)



### Positive Finanzen von 2015 bis 2020:



- NPO Fond vom Bund (AWS)
- Aktien
- Sponsoring SWT

### Investitionen Geräte:

- Bizeps Isolator, 12x0,5 kg Scheiben, Liegestütz Griffe, Aufrollgerät
- Liegestützzähler
- Hochsprungstange
- Neue Vitrine am 04.01. aufgemacht

### 3. Rückblicke aufs Jahr 2020

#### Vor Corona

##### Laufen:

- 3 Königslauf Schildorn 06.01.



- Crosslauf Arnstorf 19.01



- Füssing Thermenlauf 02.02.



## Kicken:

- Exkursion Müllner Bräu mit den Kickern 01.02.



- Napoleon Cup Altheim 8.2.



## Allgemein:

- Fotoshooting für Homepage mit Huber Andi 18.01



- Vorstandssitzung über zukünftige Projekte am 15.02.



- Schitag der Vereine am 07.03.



Kuchenpreis als 2. größter Verein

# !!!! Corona Krise !!!

## 1. Lockdown ab 15. März

- schon ab 13. März Fitnessraum geschlossen und die sportlichen Aktivitäten in allen Sparten eingestellt.



## Der Isolation zum Trotz!

Mit der Simbacher Staffel-Lauf Flasche von Frauenstein nach Tunesien.

- zwischen 01.04 und 15.06. initiierten der Lauftreff Simbach einen kontaktlosen Flaschen-Staffel Lauf
- Strecke Gesamt über 10.000 km → Athletik Club 1.270 km = Strecke von Frauenstein nach Tunis (Hauptstadt von Tunesien)
- 767 km beim Laufen, 503 km beim Radeln.



## Jede Woche interaktive Hometraining-Challenges aus den besten Ideen der Mitglieder

- Acht Wochen lang jede Woche 3 Sportarten für Jedermann/Frau über Whats-App Gruppen, Facebook und Instagram zum Nachmachen für zu Hause.



## Schrittweise Öffnungen

- Ab 15. Mai wurde unter Einhaltung der Abstandsregeln die Sparten im Freien mit Laufen und Kicken wieder aufgenommen.
- Ab 29. Mai durfte man sich über ein neues Internettool auf der Vereins-Homepage wieder für das Fitnessstudio anmelden, wobei die Anzahl der Personen durch das Tool genau reguliert wurden.



**Fazit:**

- Challenges haben uns als Verein und auch über die Grenzen hinaus mit anderen Vereinen noch fester zusammenwachsen lassen.
- technisch/organisatorisch konnte der Athletik Club mit dem neuen Reservierungs-Tool einen Satz nach vorne machen

- Großfeldmatch gegen Weilbach 10.08.



- Altöttinger Halbmarathon 13.09.



# Schlösserlauf am 04. Oktober **abgesagt!**

## INTERREG Projekt und Laufkurse abgewickelt

- Neu gestaltete Online-Anmeldung von „trackmyrace“ auf der Homepage des Schlösser Laufs, unter <http://schloesserlauf.at>



- 10 km Hauptlauf und der 1. Innviertler Halbmarathon wurden offiziell über AIMS vermessen und somit international Bestzeitentauglich.



- Hightech-Zeitmessungstechnik über Chips in der Startnummer → Netto und Bruttozeit = die Zeit wird genommen, wenn der Teilnehmer die Start/Ziellinie passiert.



- Laufkurse mit dem Laufcoach Josef Hartl von „besserlaufen.at“, wurden nach den Corona Lockerung ab 28. Mai (Anfängerkurs) und ab 01. September (Fortgeschrittenenkurs) mit großem Erfolg durchgeführt. Beide Kurse waren jeweils mit 9 Teilnehmern restlos ausgebucht.

### 1. Laufkurs



### 2. Laufkurs



## 2. Lockdown ab 3. November und abermaliges Einstellen des gesamten Vereinslebens

- Lockdownläufe am Sonntag



- Interaktive Events

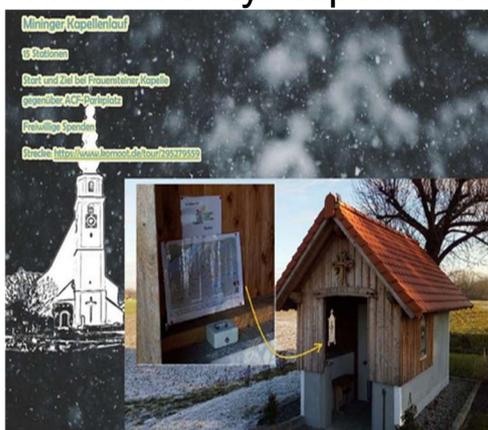


ACF Nikolauslauf → 3-Schlösser-Gewinn Gutscheine



Innviertler Cup

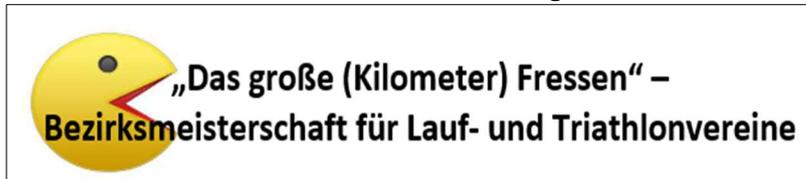
- ACF Charity-Kapellenlauf ab 31.12.



→ 57,3 € für Kinderschutzzentrum + ACF Spende auf Gesamt: **100 €**

## 4. Ausblicke:

- Was bringt 2021? → Erneut min. 2 Monate Lockdown!
- Große Bezirks Vereins-Challenge 26.-28.2. von besserlaufen.at



- Vorstands und Funktionärs Team:

**VORSTAND**



**K. Prüfer**



### **Voraussichtliche Veranstaltungen:**

- ACF Sommerfest mit Fußball EM  
Eröffnung: Fr. 11.06. 21:00 Uhr Türkei – Italien
- Kinderferienprogramm Samstag 21. August 9-13 Uhr
- Schlösserlauf am Sonntag den 03. Oktober ab 9:00 Uhr
- Ninja Warrior 2021

## **Jahreshauptversammlung 2020/21**

